

*Příloha prezenční listiny z akce: .....*

*Konané v: ..... ve dnech: .....*

### *Obsah školení o bezpečnosti a hygieně*

1. Základní právní ponaučení – odpovědnosti účastníků a organizátorů
2. Dobrovolnost veškerého programu a práce
3. Bezpečnost při:
  - pohybu v terénu (zejména u vody, skal, mezi stromy, atd.)
  - hrách a programových aktivitách (fyzická a psychická bezpečnost, STOP pravidlo, zvláštní případy – pohyb ve vodě, noční aktivity, aktivity s herními pomůckami, střelba z luku, atd.)
  - při pohybu v táboře a při přesunech mimo tábor
  - při práci s nástroji, náradím a pomůckami
  - při práci v kuchyni
  - při koupání
4. Zásady chování a postupy:
  - při bouřce, požáru, mimořádných situacích
  - při speciálních aktivitách, zejména extrémních sportovních a pracovních aktivitách – povinnost užívat ochranných a bezpečnostních pomůcek, dbát pokynů, dodržovat bezp. opatření, nastudovat si manuály pro užívání pomůcek.
5. Evakuační plán
6. Používání ochranných, bezpečnostních a sportovních pomůcek
  - při hrách
  - při pracovních aktivitách
  - při specifických aktivitách
  - kontrola pomůcek pře jejich užitím
  - nutnost seznamovat se a dodržovat návody k používání jednotlivých pomůcek
7. Základní pravidla a předpisy pro
  - protipožární ochranu
  - hygienu na táboře – koupání, běžná hygiena, úklid
  - ochranu přírody a hygienu prostředí – umývání, zacházení s pitnou vodou, zacházení s odpady, vymezení prostor

z hlediska hygieny

- hygiena stravování – zejména pitný režim
  - bezpečnost práce a využívání ochranných pomůcek
8. Zdravověda a první pomoc
- hlášení úrazů, postup v případě úrazů
  - elementární nákazy a otravy
  - základy první pomoci
9. Táborový řád a denní režim
- harmonogram dne
  - táborové prostory – omezení pro účastníky
  - omezení v rámci manipulace s nástroji, zařízeními, apod.
10. Důležité kontakty